

XXXI. PALÓC TRIATLON

Révész László emlékverseny

Aquatlon OB és Triatlon ranglista minden korcsoport számára.

Balassagyarmat

2017-július 01-02.

A verseny fővédnöke: Medvác Lajos polgármester

Vezetőbíró:

Technikai vezető:

Versenyigazgató: Sztancsik József (Dodó)

A verseny helyszíne a szokásos, Nyírjes. GPS: 48 , 3' , 8.2584" N ;

19 , 16' , 29.1792" É

Az első napon, pénteken este a verseny megnyitóját a város megújult főterén (Civitas fortissima tér) tartjuk.

Majd élő koncerttel kedveskedünk a már megérkezett versenyzők számára.

2017-július 01. szombat: gyermek , serdülő ranglista ,amatőr és elit, sprint verseny.

A versenyiroda, pénteken, június 30.-án a Nyírjesi kollégiumban 17 órától 19 30 óráig, majd szombaton és vasárnap ugyanott, 7.30-kor nyit

2017-07-01 Szombat Triatlon !

VERSENY	TÁV	BE-DEPÓ	RAJT	KI-DEPÓ
Ífi, junior fiúk ,OORV,O RV	0,75-20-5	8.20-8.50	9.00	11.00
Felnőtt ,senior ffi	0,75-20-5	8.20-8.50	9.15	11.00
Nők, mind	0,75-20-5	8.20-8.50	9.30	11.00
Újonc-A-B fiúk	0,1-4-1	11.30-11.45	11.55	12.30
Újonc A-B lányok	0,1-4-1	11.30-11.45	12.00	12.30
Gyermek fiúk	0,3-8-2	12.50-13.10	13.20	14.50
Gyermek lányok	0,3-8-2	12.50-13.10	13.25	14.50
Serdülő fiúk	0,5-12-3	12.50-13.10	14.00	14.50
Serdülő lányok	0,5-12-3	12.50-13.10	14.05	14.50

ÉN-TE-Ő váltó	0,1-4-1 távon.	14.50-15.05	15.10	15.25

Sprint távon a kerékpározás 2 körben.

Eredményhirdetés 12 óra 30 kor és 16.00 órától.

ÉN-TE-Ő váltó, a versenyben, oklevelet kapnak a dobogós váltók.

A váltók az összesített életkoruk szerint lesznek értékelve. 30 évig, 45 évig , 120 évig 180 évig és 180+ női és férfi bontásban. A vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre.

A kerékpáros út lezárva:

- 1.futamban 9.10 től 10,30ig
- 2.futamban 11.55 től 12.15 ig
- 3.futamban 13.20 től 13.50 ig
- 4.futamban 14.00 től 14.40 ig
- 5.futamban 15.20 től 15.35 ig ,

a lezárások megszüntetése után még kerékpáron lévő versenyzők saját felelősségükre folytathatják a versenyt.

A depó a szokott füves, árnyékos területen, kb. 40 m hosszú, füves, homokos fövényen.

A szemetelési zónák a belső fordítóknál lesznek kijelölve.

A bolyozás engedélyezett.

A sprint távon a kerékpár kettő körben történik.

Díjazás: Érem, oklevél és tárgy jutalmak.

AQUATLON OB július 02. vasárnap.

Az indulási jog az MTSZ idevonatkozó szabályai szerint !

Kérem a licenceket váltsátok ki !

Be depózás: újonc-gyermek, serdülők részére 9.00 től Sprint távra 11.00tól 12.00 ig

Korcsoport, Táv	Ffi rajt	Női rajt
Újonc 1-2 : 0-0,2-1 Km	10 00	10 05
Gyermek : 0-0,3-2 Km	10 30	10 45
Serdülő : 0-0,5-3 Km	11 20	11 40

Minden más korcsoport	12 30	12 45
0-0,75-2,5 km		

Az előnevezés kizárólag a leg később június 25.-én 24 óráig beérkezett nevezéssel és befizetéssel elfogadott. Átutalással, vagy csekkes befizetéssel a

Nevezési cím:

Online a www.versenyzek.hu .címen.
A helyszíni nevezés egy órával a rajt előtt lezárul.

A verseny a már megszokott helyén NYÍRJESBEN és környékén kerül lebonyolításra.

Úszás: tóban, várható víz hőfok 22-24 C fok, vízmélység 0,7m-5m ig.

Kerékpár: Nyírjes és Csesztve között, zárt pályán, végig kiváló minőségű aszfalton, a sprint távon kettő körben. Frissítés a fordítóknál.

Futás: A tó körül, ligetes erdei utakon, egy körben. Frissítés 1000-1500m távolságokra.

A versenyek ideje alatt szakaszosan útlezárásokkal biztosítjuk a versenypályát. A lezárások ideje alatt sárga nyilakkal kijelölt föld utakon közelíthető meg a verseny központ. A 22-es úton érkezőknek a zárás ideje alatt az újkövári elágazás felől egyszerűbb a megközelítés.

Szállás igényelhető:

- Fenyvesi panzió Balassagyarmat.
 - Sztár motel 06: 35 301-152 , 06 35 500-234 ,
 - Nyírjesi iskola 06: 35 500-352
 - Madách kollégium 06:35 500-509 , 06 35 300-788
 - Ifjúsági szállás Dejtár: 06 20 400 27 07
 - Szent Bolrbála Panzió , 06 20 4955049 <http://www.szentborbalapanzo.hu/>
- dr. Szrenkáné Nagy Erzsébet

